

Training

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15.00 Uhr – 16.00 Uhr Judo Anfänger
16.00 Uhr – 17.00 Uhr Judo Anfänger		16.00 Uhr – 17.00 Uhr Judo Anfänger	16.00 Uhr – 17.00 Uhr Judo Anfänger	16.00 Uhr – 17.00 Uhr Judo U9
17.00 Uhr – 18.00 Uhr Judo U11 & U13		17.00 Uhr – 18.00 Uhr Judo U11	17.00 Uhr – 18.00 Uhr Karate Kinder	17.00 Uhr – 18.00 Uhr Karate Kinder
18.00 Uhr – 19.30 Uhr Judo U15 & U18		18.00 Uhr – 19.30 Uhr Judo U13 & U15	18.00 Uhr – 19.30 Uhr Karate Erwachsene	18.00 Uhr – 19.00 Uhr Judo U11 & U13
19.30 Uhr – 21.00 Uhr Karate Erwachsene		19.30 Uhr – 21.00 Uhr Judo U18 & Erwachsene		19.00 Uhr – 20.00 Uhr Judo U15 & U18
				20.00 Uhr – 21.30 Uhr Judo Erwachsene