

## Trainingsplan Judo 3. bis 25. Juni 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15.00 – 15.45 Uhr 2012, 2013, 2014
16.00 – 16.45 Uhr 2012, 2013, 2014	16.00 – 16.45 Uhr 2012, 2013, 2014	16.00 – 16.45 Uhr 2012, 2013, 2014	16.00 – 16.45 Uhr 2012, 2013, 2014	16.00 – 16.45 Uhr 2010, 2011
17.00 – 17.45 Uhr 2010, 2011		17.00 – 17.45 Uhr 2010, 2011		
18.00 – 18.30 Uhr 2008, 2009		18.00 – 18.30 Uhr 2008, 2009		18.00 – 18.45 Uhr 2007, 2008, 2009
18.45 – 19.15 Uhr 2006, 2007		18.45 – 19.15 Uhr 2006, 2007		19.00 – 19.45 Uhr 2006, 2005
19.30 – 20.00 Uhr 2005, 2004, 2003		19.30 – 20.00 Uhr 2003, 2004, 2005		20.00 – 20.45 Uhr 2003, 2004
		20.15 – 20.45 Uhr Erwachsene		21.00 – 21.45 Uhr Erwachsene